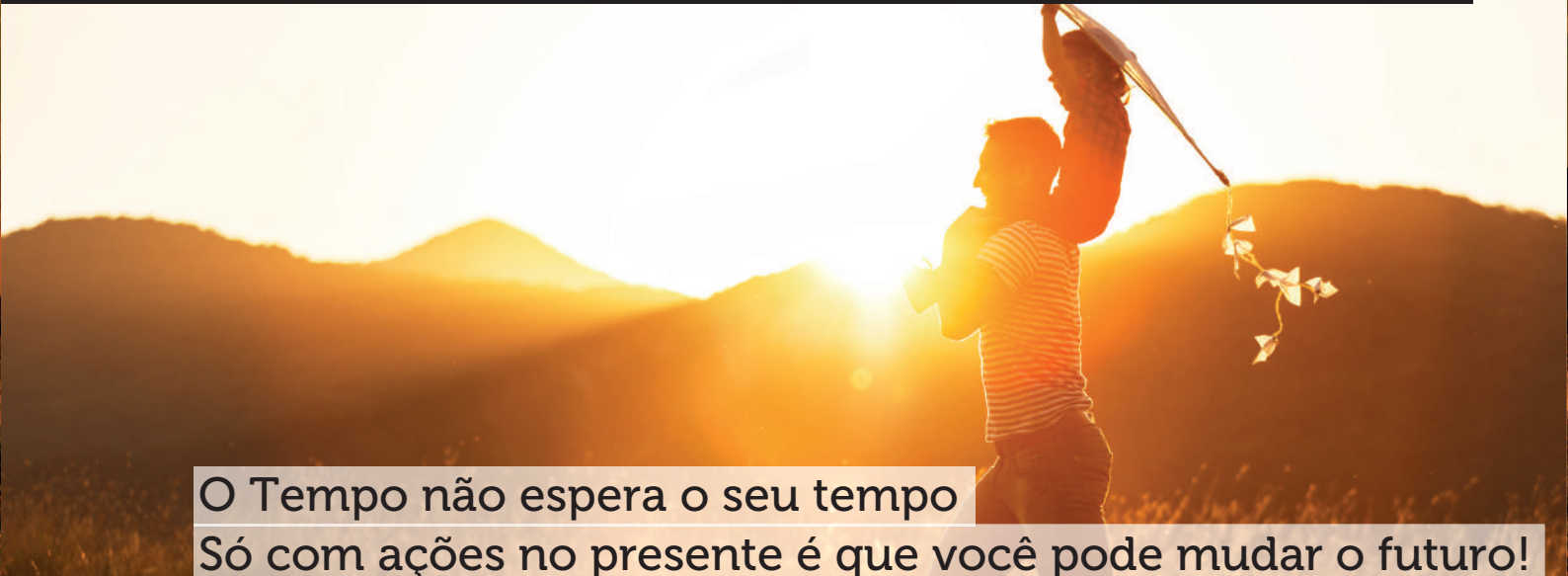


LIFE COACHING

SER a melhor pessoa que você pode SER
e ter a melhor vida que você pode TER!



**O Tempo não espera o seu tempo
Só com ações no presente é que você pode mudar o futuro!**

O acesso para alcançar resultados extraordinários se encontra dentro de VOCÊ!

O PROCESSO

Através das sessões individuais de coaching, com base em conceitos da física quântica, o coaching pode ser aplicado para as diversas áreas da vida, desenvolvendo competências, na busca de construir maior plenitude e satisfação com seus objetivos em cada área escolhida.

METODOLOGIA

Coach certificada pelo ICI Integrated Coaching Institute, utilizando sua metodologia, seguindo o padrão de Ética do ICF International Coaching Federation.

PÚBLICO

Pessoas que escolhem desenvolver seus potenciais, fazer acontecer, mudar, atingir objetivos, realizar seus sonhos, evoluir!
Pessoas que decidem construir maior satisfação em alguma ou nas diversas áreas da vida e acima de tudo, queiram se comprometer com seus objetivos e metas.

TEMPO DE APLICAÇÃO

Tempo: 12 sessões individuais
Carga Horária: 1h cada sessão
Periodicidade: 1 vez por semana,
duração de 3 à 6 meses (de acordo com a sua necessidade).

PROPOSIÇÃO DE VALORES

Amplia o autoconhecimento, a capacidade de investigação, reflexão e análise de seu desempenho
Aumento da capacidade de escolha e tomada de decisão
Amplia a visão da carreira, seus pontos fortes e gaps
Maior foco e planejamento das ações em direção as metas e objetivos estabelecidos
Fortalece a capacidade de comunicação e relacionamento interpessoal
Exercita a visão estratégica, mudança e desenvolve novas competências