

# LIFE COACHING C-LEVEL

Não há sucesso contínuo quando  
as pessoas não são plenas no que fazem!

O equilíbrio e o bem-estar do executivo tem impacto direto  
nos resultados e na sustentabilidade da empresa

## O PROCESSO

Envolve um diálogo estruturado e ferramentas específicas para desenvolver e apoiar a pessoa em SER o melhor Ser Humano que ela pode ser no alcance de seus propósitos e objetivos profissionais.

É aplicado de forma pragmática por meio do desenvolvimento de novas competências comportamentais e estratégicas, soft skills para que o foco seja alcançado com sucesso, frente aos desafios. O executivo avalia onde está e onde quer chegar, reconhecendo os pontos fortes e gaps a serem trabalhados. O Executivo C-Level tem uma dimensão mais solitária e que requer um Coach Consultivo de confiança e confidencialidade, exigindo um nível mais profundo de experiência e maturidade e que seja um aliado em sua jornada.

## METODOLOGIA

Coach certificada pelo ICI Integrated Coaching Institute, utilizando sua metodologia, seguindo o padrão de Ética do ICF International Coaching Federation.

## PÚBLICO

Executivos C-Level e Líderes.

## TEMPO DE APLICAÇÃO

Tempo: 12 sessões individuais

Carga Horária: 1h cada sessão

Periodicidade: 1 vez por semana, duração de 3 à 6 meses (de acordo com a sua necessidade).

## PROPOSIÇÃO DE VALORES

Fortalece o foco rumo aos resultados desejados

Orienta o executivo na descoberta das próprias respostas e soluções

Maior conexão com a empresa e seus desafios

Amplia o autoconhecimento, clareza dos potenciais, talentos e gaps

Impulsiona o equilíbrio geral de todas as áreas da vida

Empoderamento, bem estar consigo mesmo e maior plenitude na vida